**Consumo de la sustancia**

1. ¿Ha cambiado su consumo de alcohol o las drogas desde que comenzó el brote de COVID-19?

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1) Uso mucho más | 2) Uso un poco más | 3) Ningún cambio | 4) Uso un poco menos | 5) Uso mucho menos |

2. ¿Por favor marca cuál de los siguientes que usa más a menudo?

* Alcohol
* La marihuana
* Otro
* Declinar para responder

3. Aquí está una lista de razones que la gente da para usar alcohol y drogas. Pensando a los veces que ha consumido alcohol/drogas desde el brote de COVID-19, ¿con qué frecuencia diría que usa alcohol/drogas para cada una de las siguientes razones?

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1) Casi nunca | 2) Algunas veces | 3) La mitad de tiempo | 4) La mayoría de las veces | 5) Casi siempre o siempre |

* Para relajarse
* Porque siento más confianza en sí mismo o seguro de mí mismo
* Porque lo ayudame cuando estoy sintiendo nervioso
* Para reducir mi ansiedad
* Para animarme cuando estoy de mal humor
* Porque lo ayudame cuando estoy sintiendo deprimido
* Para desactivar los pensamientos negativos sobre mí mismo
* Para me evitar que obsesionar con las cosas
* Para quiso alguno para hacer
* Para aliviar el aburrimiento
* Porque no tuve nada mejor para hacer
* Para pasar tiempo

4. Por favor aclara cuántas unidades de la sustancia que actualmente usa semanal (por ejemplo alcohol - 1 copa de vino, 1 chupito, 1 cerveza, marihuana - 1 gramo, 1 junta).

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_